

Ontmoetingscentrum De Goudkamp

Ontmoetingscentrum De Goudkamp

In Ontmoetingscentrum De Goudkamp ondersteunt Neboplus mensen die thuis problemen ondervinden vanwege geheugenverlies. We richten ons vooral op mensen met dementie, maar ook mensen met niet-aangeboren hersenletsel of met de ziekte van Parkinson zijn welkom. Ook voor hun partner of huisgenoot is ondersteuning mogelijk. Het Ontmoetingscentrum bevindt zich op de begane grond in Het Voorthuis, in Voorthuizen, waar ook een woon-/zorglocatie van Neboplus is gevestigd.



Wat is Ontmoetingscentrum De Goudkamp?

Elke maandag, woensdag en donderdag worden er in overleg met de bezoekers passende activiteiten georganiseerd onder professionele begeleiding. Het programma sluit aan bij de wensen van de bezoeker en/of de mantelzorger. Het uitgangspunt is dat het centrum een plek is waar mensen graag komen en op een laagdrempelige manier deel kunnen nemen aan passende activiteiten. Door deze extra ondersteuning kunnen mensen langer op een fijne manier thuis blijven wonen.

Mantelzorg

Het Ontmoetingscentrum biedt ook begeleiding aan mantelzorgers. Zij kunnen hier terecht voor praktische informatie, persoonlijk advies, sociale steun en lotgenotencontact. Zo is er 4-6x per jaar een lotgenotencontactgroep voor de mantelzorgers en 2x per jaar een informatieve bijeenkomst.

Ook zijn mantelzorgers altijd welkom om een kopje koffie mee te drinken of kunnen zij meedoen met een (inloop)activiteit.

Inloopactiviteiten

Het Ontmoetingscentrum organiseert een aantal inloopactiviteiten per week. Daarbij kunt u denken aan Fysio Fit, bewegen onder begeleiding van een fysiotherapeut. Maar er zijn ook activiteiten waar muziek of creativiteit centraal staan. Voor de inloopactiviteiten wordt maandelijks een programma gemaakt. Dit is te vinden op de website van Neboplus onder het kopje ontmoetingscentrum. Bij de inloopactiviteiten zijn ook belangstellenden uit de buurt welkom.



Van mensen 'zonder indicatie' wordt hiervoor een kleine financiële bijdrage gevraagd. Voor bezoekers met een indicatie zijn de inloopactiviteiten een onderdeel van het programma.



Achtergrond

Ontmoetingscentrum De Goudkamp werkt volgens het zogenaamde Amsterdamse model. Dit model biedt een geïntegreerd ondersteuningsprogramma voor mensen met geheugen-problemen en hun mantelzorger. Beiden leren omgaan met de beperkingen die de ziekte met zich meebrengt en krijgen hulp bij het accepteren van die beperkingen.

We hebben elkaar nodig

De ontmoeting van bezoekers, mantelzorgers, begeleiders en vrijwilligers in het Ontmoetingscentrum, draagt bij aan positieve ervaringen en verbreding van het eigen perspectief. In het Ontmoetingscentrum staat zinvol leven, samen dingen doen, veiligheid, vriendschap, meedoen, ondersteuning en ontmoeting centraal. Zo maken we gebruik van elkaars talenten en capaciteiten zodat de eigen waarde bevorderd wordt. Inspraak en overleg vinden we belangrijk, daarom zal er regelmatig een centrumoverleg zijn waarbij iedereen die betrokken is bij het ontmoetingscentrum wordt uitgenodigd.

Zo kunnen we met elkaar een activiteitenprogramma op maat blijven aanbieden.

Wanneer kunt u deelnemen?

Om te kunnen deelnemen aan het volledige programma van het Ontmoetingscentrum is een indicatie nodig. Dit kan een WMO-beschikking zijn of een WLZ indicatie. Het is ook mogelijk de deelname aan het volledige programma uit eigen middelen te financieren. Indien u geen indicatie heeft en niet de behoefte heeft om aan het volledige programma deel te nemen, kunt u deelnemen aan de inloopactiviteiten. Hiervoor wordt een eigen bijdrage gevraagd.

Meer informatie en aanmelden

Voor meer informatie en aanmelden kunt u een email sturen aan Geeke Bouw, coördinator De Goudkamp: gbouw@neboplus.nl of telefonisch via 0342 411811.

Hier kunt u zich ook aanmelden voor vrijwilligerswerk bij ons Ontmoetingscentrum.

