

Familieparticipatie bij Neboplus

Vanuit onze kernwaarden 'samen, waardenvol' herkent Neboplus nadrukkelijk het belang van familiebanden. We streven dan ook naar een zo goed mogelijke afstemming tussen bewoner, familie en zorgprofessional. Neboplus nodigt familie hartelijk uit om samen invulling te blijven geven aan de zorg rondom hun naaste, zowel in relationele zin als in hun zorgrol. We zijn ervan overtuigd dat het voor zowel de bewoner als familie waardevol is om van betekenis te mogen zijn voor elkaar en samen herinneringen toe te voegen aan hun gedeelde levensgeschiedenis. Wilt u meer weten? Vraag het ons.

Ideeën voor activiteiten

In deze folder treft u suggesties voor activiteiten waaraan u kunt bijdragen.





Buitenshuis

- Samen een vereniging bezoeken (bijv. koor of biljartclub)
- Samen fietsen op de duofiets of rolstoelfiets
- Wandelen in de tuin of omgeving
- Naar de bibliotheek, kerk, markt, theater, bioscoop gaan
- Op verjaardagsvisite of naar familiebijeenkomst gaan
- Ritje maken met de auto
- Samen een kaartje posten
- Op (mini) vakantie gaan
- Bijhouden van de tuin
- Bloemen op het terras verzorgen of herplanten

Binnenshuis

- Samen de kamer stoffen
- Samen muziek luisteren, TV of film/DVD bekijken
- Een spelletje doen
- Appartement een keer grondig schoonmaken
- Bed opmaken of verschonen
- Bloemetje of plantjes voor op de kamer meenemen
- Samen knutselen of handwerken
- Helpen met uitvoeren beweeg oefeningen
- Voorlezen uit de Bijbel, een boek, tijdschrift of krant
- Samen naar een activiteit gaan
- Kriebelen/ massage/snoezelen
- Samen naar de kerkdienst luisteren
- Samen foto's kijken
- Een levensboek of een fotoalbum maken
- Huisdieren of kleinkinderen meenemen op bezoek

Eten en drinken

- Bakken van bijv. een cake, taart of pannenkoeken
- Fruit klaarmaken
- Een streekgerecht of favoriet gerecht van uw naaste maken
- Samen eten op eigen appartement of in het restaurant
- Hulp geven bij eten of drinken van uw naaste in eigen appartement of het restaurant
- Uit eten gaan
- Terrasje pakken, ijsje eten

Persoonlijke verzorging

- Hulp bij uit / in bed helpen in ochtend of avond
- Hulp bij douchen / wassen / aan- of uitkleden
- Haarverzorging en krulspelden inzetten
- Scheren of ontharen van gezicht
- Nagelverzorging
- Helpen met toiletgang
- Gezicht verzorgen en / of make-up aanbrengen
- Handmassage



Wat van de familie verwacht wordt:

- Betrokkenheid d.m.v. meedenken in de zorg voor uw naaste
- Voor voldoende en passende kleding zorgen, hier setjes van maken
- Kledingkasten opruimen en kleding wisselen (zomer/winter)
- Nieuwe schoenen aanschaffen en indien nodig schoenen poetsen
- Reparatie of herstelwerk aan kleding of andere persoonlijke eigendommen
- Privékasten van binnen schoonmaken en ordenen
- Persoonlijke spulletjes afstoffen (fotolijstjes, beeldjes)
- Zorgen dat afwasmiddel, shampoo, toiletpullen e.d. aanwezig zijn
- Eigen planten verzorgen
- Koelkast op appartement schoonmaken en producten nakijken op houdbaarheid
- Begeleiden naar medisch specialisten buiten Neboplus
- Bezoek aan kapper, opticien, audicien e.d. regelen en begeleiden
- Administratie / post verwerken, financiën verzorgen
- Uw eigen afwas doen na bezoek (of de kopjes naar de keuken brengen).

Misschien kunt u ook bijdragen aan:

- Schoonmaken scheer- en/of gehoorapparaat
- Rolstoel en rollator schoonmaken
- Familienet: een communicatie-app voor het delen van berichten, foto's en video's.

