

# Ontmoetingscentrum De Goudkamp

## Ontmoetingscentrum De Goudkamp

In Ontmoetingscentrum De Goudkamp ondersteunt Neboplus mensen die thuis problemen ondervinden vanwege geheugenverlies. We richten ons vooral op mensen met dementie, maar ook mensen met niet-aangeboren hersenletsel of met de ziekte van Parkinson zijn welkom.

Ook voor hun partner of huisgenoot is ondersteuning mogelijk. Het Ontmoetingscentrum bevindt zich op de begane grond in Het Voorthuis in Voorthuizen, waar ook een woon-/zorglocatie van Neboplus is gevestigd.



## **Wat is Ontmoetingscentrum De Goudkamp?**

Elke maandag, woensdag en donderdag worden in overleg met de deelnemers passende activiteiten georganiseerd onder professionele begeleiding. Het programma sluit aan bij de wensen van de deelnemer en/of de mantelzorger. Het uitgangspunt is dat het centrum een plek is waar mensen graag komen en op een laagdrempelige manier deel kunnen nemen aan passende activiteiten. Door deze extra ondersteuning kunnen mensen langer op een fijne manier thuis blijven wonen.

Het Ontmoetingscentrum heeft ook een mantelzorger veel te bieden. Zij kunnen hier terecht voor praktische informatie, persoonlijk advies, sociale steun en lotgenotencontact.

Twee keer per maand is er een vragenuurtje waar mensen vrijblijvend binnen kunnen lopen voor vragen en advies.

Het Ontmoetingscentrum organiseert daarnaast een aantal inloopmomenten per week. Daarbij kun u denken aan Fysio Gym. Maar denkt u ook aan activiteiten waar muziek of creativiteit centraan staan.

Bij de inloopactiviteiten zijn ook belangstellenden uit de buurt welkom. Van mensen 'zonder indicatie' wordt hiervoor een kleine financiële bijdrage gevraagd.



## Achtergrond

Ontmoetingscentrum De Goudkamp werkt volgens het zogenaamde Amsterdamse model. Dit model biedt een geïntegreerd ondersteuningsprogramma voor mensen met geheugen-problemen en hun

hun mantelzorger. Beiden leren omgaan met de beperkingen die de ziekte met zich meebrengt en krijgen hulp bij het accepteren van die beperkingen.



## We hebben elkaar nodig

De ontmoeting van deelnemers, mantelzorgers, begeleiders, vrijwilligers en regelmatige bezoekers in het Ontmoetings-centrum, draagt bij aan positieve ervaringen en verbreding van het eigen perspectief. In het centrum staat zinvol leven, samen dingen doen, veiligheid, vriendschap, meedoen, ondersteuning en ontmoeting centraal. Zo maken we gebruik van elkaars talenten en capaciteiten.

Inspraak en overleg vinden we belangrijk, daarom zal er regelmatig een centrumoverleg zijn waarbij iedereen die betrokken is bij het ontmoetingscentrum wordt uitgenodigd.

Zo kunnen we met elkaar het activiteitenprogramma op maat maken.

## Wanneer kunt u deelnemen?

Om te kunnen deelnemen aan het volledige programma van het Ontmoetingscentrum is een indicatie nodig. Dit kan een WMO-beschikking zijn of een WLZ-indicatie. Het is ook mogelijk de deelname uit eigen middelen te financieren.



## Meer informatie en aanmelden

Voor meer informatie en aanmelden kunt u een email sturen aan Geeke Bouw, coördinator De Goudkamp: [gbouw@neboplus.nl](mailto:gbouw@neboplus.nl) of telefonisch via 0342 411811. Ook als u zich wilt aanmelden voor vrijwilligerswerk bij ons Ontmoetingscentrum, kunt u zich hier aanmelden.

